

## Der Familienbegriff der Universitätsmedizin Essen:

Familie ist in ihren Erscheinungsformen vielfältig. Der Begriff Familie ist daher weit gefasst: Er umfasst alle Formen von haushalts- und generationen-übergreifenden (Lebens-) Gemeinschaften, in denen langfristig soziale Verantwortung füreinander übernommen wird.

Dies sind neben der traditionellen Kernfamilie auch

- » alleinerziehende Mütter und Väter mit ihren Kindern,
- » nicht-eheliche und gleichgeschlechtliche Partnerschaften mit oder ohne Kinder,
- » Patchwork-Familien oder
- » Einpersonenhaushalte.

### Wir sind für Sie da!



## Ihre Ansprechpartnerinnen:

So erreichen Sie uns...



Elisa Wilke



Lisa Graute

### ...vor Ort:

Hufelandstraße 17  
4. Obergeschoss (Aufzug vorhanden)

### ...per Telefon/Fax:

Tel. 0201 723 -1641 oder -6096  
Fax 0201 723 -5845

### ...per E-Mail:

FamilieGesundheit@uk-essen.de

## Persönliche Gespräche:

Bitte vereinbaren Sie einen individuellen Gesprächstermin, damit wir uns ausreichend Zeit für Ihr Anliegen nehmen und auf all Ihre Fragen eingehen können.

An dem Gespräch kann selbstverständlich auch gerne Ihr Partner, Ihre Partnerin oder eine andere vertraute Person teilnehmen.

Die Gesprächsinhalte bleiben selbstverständlich vertraulich.

# Abteilung für Familie und Gesundheit

Lebensphasenorientierte Unterstützung



## Liebe Kolleginnen und Kollegen,

die Abteilung für Familie & Gesundheit (ehemals MitarbeiterServiceBüro) bietet den Beschäftigten aller Standorte engagierte Unterstützung, um Sie in jeder Lebensphase bestmöglich zu begleiten und Sie durch das breit gefächerte Angebot an Unterstützungsmöglichkeiten der UME zu führen.

Das Team der Abteilung für Familie & Gesundheit informiert zu allen Themen rund um die Vereinbarkeit von Beruf und Familie: beginnend bei der Schwangerschaft, die Elternzeit und Kinderbetreuung, sowie der Vermittlung von Betreuungsplätzen, bis hin zur Pflege von Angehörigen.

Weitere Schwerpunkte sind die Betreuung und Vermittlung von Angeboten zur Gesunderhaltung, sowie das Angebot psychosozialer Beratung.

Alle Gespräche unterliegen der Schweigepflicht.

## Elternzeitmanagement

Als wesentlicher Bestandteil einer familienfreundlichen Personalentwicklung wurde in der Universitätsmedizin Essen ein strukturiertes Elternzeitmanagement eingeführt. Ziel ist es, die werdenden Eltern über den Prozess der Schwangerschaft bis zum erfolgreichen Wiedereinstieg zu begleiten und mit allen wichtigen Informationen zu versorgen.

### Wir beraten:

- » Schwangere, Väter und Alleinerziehende von Anfang an
- » zu Mutterschutz, Elternzeit und Elterngeld
- » zu Teilzeit in der Elternzeit
- » zu Familienleistungen
- » zu entsprechenden Fristen, Beantragungen, Mitteilungen

## Zentrale Anlaufstelle zur Kinderbetreuung

Eine verlässliche Kinderbetreuung ist für die Eltern eine wichtige Voraussetzung für den (Wieder-)Einstieg in der Universitätsmedizin Essen.

### Wir bieten:

- » Beratung zu der jeweils passenden Form von Kinderbetreuung
- » Vermittlung von Kinderbetreuungsmöglichkeiten
- » Vermittlung von Ferienbetreuungsmöglichkeiten für Kinder
- » Vermittlung von Kinderbetreuungsmöglichkeiten im Notfall

## Pflege von Angehörigen

Die Frage nach der Vereinbarkeit von Familie und Beruf betrifft nicht nur Beschäftigte mit Kindern. Die Balance von Privatleben und Arbeitsalltag gerät auch ins Wanken, wenn Angehörige pflegebedürftig werden und betreut werden müssen.

### Wir informieren zu:

- » gesetzlichen Rahmenbedingungen von Freistellungsmöglichkeiten
- » Verfahren zur Anerkennung der Pflegebedürftigkeit
- » Organisation der Pflege

## Gesund bleiben

Die Universitätsmedizin Essen hält eine Vielzahl von Angeboten zur körperlichen und geistigen Gesunderhaltung für seine Beschäftigten bereit. Wir unterstützen Sie gern dabei das passende Angebot zu finden!

## Psychosoziale Beratung

Nicht alles im Berufs- und Privatleben ist planbar. Unwägbarkeiten gehören zum Leben dazu. Eine individuelle Beratung kann helfen, gemeinsam Lösungswege zu finden. Wir hören Ihnen zu, nehmen uns Zeit für Ihre Anliegen und vermitteln gerne auch weitere Kontaktadressen. Sich etwas von der Seele zu reden, kann bereits merklich entlastend sein.

## UME+ Angebote und Benefits für Mitarbeitende

In der Universitätsmedizin Essen besteht ein breit gefächertes Unterstützungsangebot für Beschäftigte in verschiedenen, teils herausfordernden Situationen und Lebensphasen.

Neben den unterstützenden Angeboten haben Sie die Möglichkeit, zahlreiche Mitarbeiter-Benefits in Anspruch zu nehmen. Auf Sie warten verschiedene Vorteile wie etwa Vergünstigungen und besondere Leistungen. Zusätzlich können Sie an exklusiven Seminaren und Workshops teilnehmen.

<https://plus.ume.de/>

