

Menü vom 10.6.2024 - 16.6.2024



Dieses Gericht ist zu 100% pflanzlich und wurde speziell für die Patient:innen der Universitätsmedizin Essen entwickelt. Es ist besonders gesund, lecker und gleichzeitig gut für das Klima und die Umwelt.



Die Pflanzenbasierte Kost, setzt sich aus einer ovo-lacto-vegetabilen Lebensmittelauswahl zusammen, welche auf Fleisch- und Fischkomponenten verzichtet und somit den Aspekt der Nachhaltigkeit unterstützt.

Pflanzenbasierte Kost

Ovo-lacto-vegetabile Kost

Vollkost

Die Gemüsebeilage kann tierische Fette & Schweinefleisch enthalten.

Angepasste Vollkost

ohne Schweinefleisch

Vitalkost

Diabetes mellitus, Hyperlipoproteinämie

Flüssige Kost

10.6.2024 <i>Mo</i>	<input type="checkbox"/> Fruchtiger Kichererbsentopf mit Gemüse, dazu Süßkartoffelstampf Obst	<input type="checkbox"/> Penne Rigate mit herzhaftem Gemüsetopping  Obst	<input type="checkbox"/> Putengulasch mit Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln Obst	<input type="checkbox"/> Putengulasch mit Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln 1 KE Dessert lt. Diätkatalog	<input type="checkbox"/> Kartoffel-cremesuppe 1 Saft
11.6.2024 <i>Di</i>	<input type="checkbox"/> Bulgurpfanne mit Nüssen und Trockenfrüchten, dazu Sojadip  Karamellcreme	<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust mit Tomaten-Paprika-Gemüse und Reisbeilage Karamellcreme	<input type="checkbox"/> Brokkoli-Gemüsemix mit Kräutersauce und Kartoffelpüree Karamellcreme	<input type="checkbox"/> Brokkoli-Gemüsemix mit Kräutersauce und Kartoffelpüree 1 KE Dessert lt. Diätkatalog	<input type="checkbox"/> Brokkoli-cremesuppe 1 Saft
12.6.2024 <i>Mi</i>	<input type="checkbox"/> Indisches Blumenkohl-Kartoffel-Balti , dazu Reis  Pfirsichquark	<input type="checkbox"/> Möhreneintopf „bürgerlich“ mit vegetarischen Bällchen Pfirsichquark	<input type="checkbox"/> Gedünstetes Fischfilet in Sauce, dazu Bohnen und Petersilienkartoffeln Pfirsichquark	<input type="checkbox"/> Gedünstetes Fischfilet in Sauce, dazu Bohnen und Petersilienkartoffeln 1 KE Dessert lt. Diätkatalog	<input type="checkbox"/> Möhren-cremesuppe 1 Saft
13.6.2024 <i>Do</i>	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Spinat-Auflauf auf Käsesauce Obst	<input type="checkbox"/> Schweinefleischstreifen „süß-sauer“, dazu Fusilli-Nudeln Obst	<input type="checkbox"/> Gemüsemischung aus Auberginen, Brokkoli, Karotten und Zucchini, dazu Couscous  Obst	<input type="checkbox"/> Gemüsemischung aus Auberginen, Brokkoli, Karotten und Zucchini, dazu Couscous 1 KE Dessert lt. Diätkatalog	<input type="checkbox"/> Kartoffel-suppe 1 Saft
14.6.2024 <i>Fr</i>	<input type="checkbox"/> Vegetarische Minestrone Vanillepudding	<input type="checkbox"/> Wok-Gemüse in einer Erdnuss-Kokosmilchsauce, dazu Reis  Vanillepudding	<input type="checkbox"/> Penne Rigate mit Hackfleischsauce Vanillepudding	<input type="checkbox"/> Penne Rigate mit Hackfleischsauce 1 KE Dessert lt. Diätkatalog	<input type="checkbox"/> Möhren-cremesuppe 1 Saft
15.6.2024 <i>Sa</i>	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Gemüse-Pfanne  Fruchtjoghurtbecher	<input type="checkbox"/> Linsensuppe , dazu Mettwurst Fruchtjoghurtbecher	<input type="checkbox"/> Omelette an Blattspinat, dazu Kartoffelpüree Fruchtjoghurtbecher	<input type="checkbox"/> Omelette an Blattspinat, dazu Kartoffelpüree 1 KE Dessert lt. Diätkatalog	<input type="checkbox"/> Blumenkohl-cremesuppe 1 Saft
16.6.2024 <i>So</i>	<input type="checkbox"/> Gemüse-Knusper-Bagel an Lauchgemüse, dazu Schwenkkartoffeln  Dessertcreme Schoko	<input type="checkbox"/> Spätzle mit Champignons in Rahm Dessertcreme Schoko	<input type="checkbox"/> Putengeschnetzeltes „Zürcher Art“ mit Pariser Karotten und Kräuterreis Dessertcreme Schoko	<input type="checkbox"/> Putengeschnetzeltes „Zürcher Art“ mit Pariser Karotten und Kräuterreis 1 KE Dessert lt. Diätkatalog	<input type="checkbox"/> Kürbis-cremesuppe 1 Saft

Nr. im Diätkatalog: (1.4)

Nr. im Diätkatalog: (1.1)

Nr. im Diätkatalog: (1.3)

Nr. im Diätkatalog: (2.1)

Nr. im Diätkatalog: (8.1)

Übersicht Zusatzstoffe & Allergene Woche 6

Hauptkomponente

Kartoffel-Spinat-Auflauf mit Käsesauce	2, 4, 18, 18a, 20, 24
Hähnchenbrust	4, 6
Penne Rigate mit herzhaftem Gemüsetopping	1, 6, 18, 18a
Möhreneintopf bürgerlich mit vegetarischen Bällchen	1, 2, 3, 4, 10, 18, 18a, 20, 26, 27, 29
Putengeschnetzeltes „Züricher Art“	2, 4, 18, 18a, 24
Brokkoli-Gemüsemix mit Kräutersauce	4, 18, 18a
Schweinefleischstreifen süß-sauer	1, 4, 5, 18, 18a
Gedünstetes Fischfilet in Sauce	4, 18, 18a, 21, 24, 26
Linseneintopf mit Mettwurst	1, 2, 3, 4, 12, 26, 27
fruchtiger Kichererbsentopf mit Gemüse	2, 4, 24
Gemüsemischung aus Auberginen, Brokkoli, Karotten und Zucchini	
Penne Rigate mit Hackfleischsauce	
Putengulasch	4, 18, 18a
Omelette	2, 4, 13, 20, 24
Kartoffel Gemüse Pfanne	4
Bulgurpfanne mit Nüssen und Trockenfrüchten dazu Sojadip	4, 18, 18a, 23, 25a
Wok-Gemüse in einer Erdnuss-Kokosmilchsauce	4, 18, 18a, 22
Vegetarische Minestrone	4, 18, 18a, 26
Gemüse-Knusperbagel	18, 18a, 26
Fruchtiger Kichererbsentopf	
Wok-Gemüse in einer Erdnuss-Kokosmilchsauce	22, 26, 28

Gemüse

Tomaten-Paprika-Gemüse	18, 18a
Pariser Karotten	4
Bohnen	4
Erbsen	4
Leipziger Allerlei	4
Lauchgemüse	4, 18, 18a, 23
Blattspinat	4, 13, 18, 18a, 24
Champignons in Rahm	4, 24

Beilage

Reis/Kräuterreis	4
Salzkartoffeln/Petersilienkartoffeln	
Couscous	4, 18, 18a
Kartoffelpüree	2, 4, 24
Spätzle	4, 18, 18a, 20
Gabelspaghetti/Penne Rigate/Farfalle/Fusilli	4, 18, 18a
Süßkartoffelstampf	4, 24
Schwenkkartoffeln	4

Dessert

Obst	9
Karamellcreme	1, 4, 5
Pfirsichquark	4, 5, 24
Dessertcreme Schoko	5, 24
Fruchtjoghurt Balance	24
Vanillepudding	4, 5, 24

Suppen/Flüssige Kost

Blumenkohlcremesuppe	15, 18, 18a, 26, 29
Brokkolicremesuppe	15, 18, 18a, 26, 29
Möhrencremesuppe	15, 18, 18a, 26, 29
Kartoffelcremesuppe	15, 18, 18a, 26, 29
Kürbiscremesuppe	15, 18, 18a, 26, 29

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmitteln, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 8 auf der Grundlage (z. B. Sorbit) bei Tafelsüßen, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 11 geschwärzt, 12 mit Phosphat, 13 mit Milcheiweiß (Molkepulver, Milchpulver), 14 mit Hühneriweiß, 15 mit Stärke (modifizierte Stärke, Pflanzenstärke), 16 mit Nitrat, Nitrit, Nitritpökelsalz, 17 Ernährungszweck siehe Verpflegungskatalog, 18 Gluten/-erzeugnisse, 18a Weizen, Dinkel, Khorsan-Weizen, 18b Roggen, 18c Gerste, 18d Hafer, 19 Krebstiere/-erzeugnisse, 20 Eier/-erzeugnisse, 21 Fisch/-erzeugnisse, 22 Erdnüsse/-erzeugnisse, 23 Soja/-erzeugnisse, 24 Milch/-erzeugnisse, 25 Schalenfrüchte/-erzeugnisse, 25a Haselnüsse, 25b Walnüsse, 25c Cashewnüsse, 25d Pekannüsse, 25e Paranüsse, 25f Macadamia / Queenslandnüsse, 25g Pistazien, 25h Mandeln 26 Sellerie/-erzeugnisse, 27 Senf/-erzeugnisse, 28 Sesamsamen/-erzeugnisse, 29 Schwefeldioxid u. Sulfide, 30 Lupine/-erzeugnisse, 31 Weichtiere/-erzeugnisse