

Menü vom 6.5.2024 - 12.5.2024



Dieses Gericht ist zu 100% pflanzlich und wurde speziell für die Patient:innen der Universitätsmedizin Essen entwickelt. Es ist besonders gesund, lecker und gleichzeitig gut für das Klima und die Umwelt.



Die Pflanzenbasierte Kost, setzt sich aus einer ovo-lacto-vegetabilen Lebensmittelauswahl zusammen, welche auf Fleisch- und Fischkomponenten verzichtet und somit den Aspekt der Nachhaltigkeit unterstützt.

Pflanzenbasierte Kost

Ovo-lacto-vegetabile Kost

Vollkost

Die Gemüsebeilage kann tierische Fette & Schweinefleisch enthalten.

Angepasste Vollkost

ohne Schweinefleisch

Vitalkost

Diabetes mellitus, Hyperlipoproteinämie

Flüssige Kost

| | | | | | |
|--|--|---|---|--|---|
| 6.5.2024 <i>Mo</i> | <ul style="list-style-type: none"> Zwei Eierpfannkuchen mit Apfelfüllung und Vanillesauce <p>Obst</p> | <ul style="list-style-type: none"> Erbsensuppe mit Wienerle <p>Obst</p> | <ul style="list-style-type: none"> Ofengemüse mit Sojadip, dazu Petersilienkartoffeln <p>Obst</p> | <ul style="list-style-type: none"> Ofengemüse mit Sojadip, dazu Petersilienkartoffeln <p>1 KE Dessert lt. Diätkatalog</p> | <ul style="list-style-type: none"> Kartoffel-suppe <p>1 Saft</p> |
| 7.5.2024 <i>Di</i> | <ul style="list-style-type: none"> Süßkartoffel-Amaranth-Burger mit Leipziger Allerlei, dazu Petersilienkartoffeln <p>Karamellcreme</p> | <ul style="list-style-type: none"> Farfalle-Nudeln mit cremiger Pilzrahmsauce <p>Karamellcreme</p> | <ul style="list-style-type: none"> Hühnerfrikassee mit Spargel und gemischtem Gemüse, dazu Kräuterreis <p>Karamellcreme</p> | <ul style="list-style-type: none"> Hühnerfrikassee mit Spargel und gemischtem Gemüse, dazu Kräuterreis <p>1 KE Dessert lt. Diätkatalog</p> | <ul style="list-style-type: none"> Brokkoli-cremesuppe <p>1 Saft</p> |
| 8.5.2024 <i>Mi</i> | <ul style="list-style-type: none"> Spaghetti mit Kürbis-Gemüse-Creme und geröstetem Sesam <p>Pfirsichquark</p> | <ul style="list-style-type: none"> Bauernroulade vom Schwein an Wirsing-Senf-Gemüse, dazu Kartoffelpüree <p>Pfirsichquark</p> | <ul style="list-style-type: none"> Vegetarisches Gemüseallerlei mit Sesam und Joghurdip, dazu Gnocchi <p>Pfirsichquark</p> | <ul style="list-style-type: none"> Vegetarisches Gemüseallerlei mit Sesam und Joghurdip, dazu Gnocchi <p>1 KE Dessert lt. Diätkatalog</p> | <ul style="list-style-type: none"> Möhren-cremesuppe <p>1 Saft</p> |
| 9.5.2024 Christi Himmelfahrt <i>Do</i> | <ul style="list-style-type: none"> Blumenkohl-Käse-Steak an cremigen Bechamelkartoffeln <p>Fruchtjoghurtbecher</p> | <ul style="list-style-type: none"> Paprika-Gemüse-Gulasch mit Reis <p>Fruchtjoghurtbecher</p> | <ul style="list-style-type: none"> Putenschnitzel natur mit Geflügelsauce, dazu zweifarbige Möhren und Kartoffelpüree <p>Fruchtjoghurtbecher</p> | <ul style="list-style-type: none"> Putenschnitzel natur mit Geflügelsauce, dazu zweifarbige Möhren und Kartoffelpüree <p>1 KE Dessert lt. Diätkatalog</p> | <ul style="list-style-type: none"> Kartoffel-suppe <p>1 Saft</p> |
| 10.5.2024 <i>Fr</i> | <ul style="list-style-type: none"> Spanische Reis-Gemüse-Pfanne <p>Vanillepudding</p> | <ul style="list-style-type: none"> Schweinegeschnetzeltes, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat <p>Vanillepudding</p> | <ul style="list-style-type: none"> Vegetarischer Eintopf von Kohlrabi, Erbsen, Möhren und Kartoffeln mit Eierstich <p>Vanillepudding</p> | <ul style="list-style-type: none"> Vegetarischer Eintopf von Kohlrabi, Erbsen, Möhren und Kartoffeln mit Eierstich <p>1 KE Dessert lt. Diätkatalog</p> | <ul style="list-style-type: none"> Möhren-cremesuppe <p>1 Saft</p> |
| 11.5.2024 <i>Sa</i> | <ul style="list-style-type: none"> Kartoffel-Gemüse-Eintopf „bürgerlich“ mit knackigem Gartengemüse <p>Fruchtjoghurtbecher</p> | <ul style="list-style-type: none"> Gelber Lauchtopf mit Nudeln <p>Fruchtjoghurtbecher</p> | <ul style="list-style-type: none"> Kalbfleischbällchen auf Tomatensauce, dazu Blumenkohl und Reis <p>Fruchtjoghurtbecher</p> | <ul style="list-style-type: none"> Kalbfleischbällchen auf Tomatensauce, dazu Blumenkohl und Reis <p>1 KE Dessert lt. Diätkatalog</p> | <ul style="list-style-type: none"> Blumenkohl-cremesuppe <p>1 Saft</p> |
| 12.5.2024 <i>So</i> | <ul style="list-style-type: none"> Buntes Gemüseallerlei mit Pusztaauce, dazu Stortellinudeln <p>Dessertcreme Schoko</p> | <ul style="list-style-type: none"> Rahmgulasch vom Schwein, dazu Kohlrabi-Erbsen-Gemüse und Schwenkkartoffeln <p>Dessertcreme Schoko</p> | <ul style="list-style-type: none"> Überbackener Brokkoli auf Käsesauce, dazu Fingermöhren und Kartoffelpüree <p>Dessertcreme Schoko</p> | <ul style="list-style-type: none"> Überbackener Brokkoli auf Käsesauce, dazu Fingermöhren und Kartoffelpüree <p>1 KE Dessert lt. Diätkatalog</p> | <ul style="list-style-type: none"> Kürbis-cremesuppe <p>1 Saft</p> |

Nr. im Diätkatalog: (1.4)

Nr. im Diätkatalog: (1.1)

Nr. im Diätkatalog: (1.3)

Nr. im Diätkatalog: (2.1)

Nr. im Diätkatalog: (8.1)

Übersicht Zusatzstoffe & Allergene Woche 1

Hauptkomponente

| | |
|---|------------------------------|
| 2 Eierpfannkuchen mit Apfelfüllung/Vanillesauce | 18, 18a, 20, 24 |
| Erbsensuppe mit Wienerle | 1, 2, 4, 26, 27, 29 |
| Süßkartoffel-Amaranth-Burger | |
| Vegetarisches Gemüseallerlei mit Sesam und Joghurdip | 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 24, 28 |
| buntes Gemüseallerlei mit Puztasauce | 4, 5, 18, 18a, 26 |
| Schweingeschnetzeltes mit Zwiebeln und Champignons in Sahnesauce | 2, 4, 8, 18, 18a, 20, 24, 26 |
| Kalbfleischbällchen auf Tomatensauce | 4, 5, 18, 18a, 20, 24, 26 |
| Putenschnitzel natur mit Geflügelsauce | 4, 18, 18a, 20, 24, 26 |
| Vegetarisches Paprikagulasch | 4, 18, 18a |
| Spanischer Gemüse-Reis-Topf | 1, 2, 6, 9 |
| Spaghetti mit Kürbis-Gemüsecreme und geröstetem Sesam | 4, 18, 18a, 20, 24, 28 |
| Bauernroulade | 4, 18, 18a, 20, 26, 27 |
| Gelber Lauchtopf mit Nudeln | 18, 18a, 18d, 26 |
| Überbackener Brokkoli auf Käsesauce | 13 |
| Ofengemüse mit Sojadip | 2, 23 |
| Hühnerfrikassee mit Spargel und gemischtem Gemüse | 1, 2, 10, 13, 18, 18a |
| Farfalle mit cremiger Pilzrahmsauce | 1, 2, 4, 10, 13, 18, 18a |
| Kartoffel-Gemüse Eintopf "bürgerlich" | 2, 10, 18, 18a, 26, 29 |
| Vegetarischer Eintopf von Kohlrabi mit Eierstich, Erbsen, Möhren und Kartoffeln | 2, 10, 20, 29 |

Gemüse

| | |
|------------------------|------------------------|
| Wirsing-Senf-Gemüse | 4, 18, 18a, 24, 26, 27 |
| Champignons in Rahm | 2, 4, 18, 18a, 24 |
| Kohlrabi-Erbsen-Gemüse | 4 |
| Leipziger Allerlei | 4, 5, 18, 18a, 24 |
| Kohlrabi-Möhren-Gemüse | 4 |
| Zweifarbige Möhren | 4 |
| Fingermöhren | 4 |
| Blumenkohl | 4 |

Beilage

| | |
|--------------------------------------|----------------|
| Kartoffelpüree | 2, 4, 24 |
| Kräuterpüree | 4 |
| Reis/Kräuterreis | 4 |
| Salzkartoffeln/Petersilienkartoffeln | |
| Schwenkkartoffeln | 4 |
| Spaghetti | 4, 18, 18a |
| Stortelli-Nudeln | 4, 18, 18a |
| Spätzle | 4, 18, 18a, 20 |
| Gnocchi | 4, 18, 18a |
| Bechamelkartoffeln | 24 |

Salat

| | |
|-------------|------|
| Gurkensalat | 1, 6 |
|-------------|------|

Dessert

| | |
|-----------------------|----------|
| Obst | 9 |
| Karamellcreme | 1, 4, 5 |
| Vanillepudding | 4, 5, 24 |
| Pfirsichquark | 4, 5, 24 |
| Schokopudding | 5, 24 |
| Fruchtjoghurt Balance | 24 |

Suppen/Flüssige Kost

| | |
|----------------------|---------------------|
| Blumenkohlcremesuppe | 15, 18, 18a, 26, 29 |
| Brokkolicremesuppe | 15, 18, 18a, 26, 29 |
| Möhrencremesuppe | 15, 18, 18a, 26, 29 |
| Kartoffelcremesuppe | 15, 18, 18a, 26, 29 |
| Kürbiscremesuppe | 15, 18, 18a, 26, 29 |

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmitteln, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 8 auf der Grundlage (z. B. Sorbit) bei Tafelsüßen, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 11 geschwärzt, 12 mit Phosphat, 13 mit Milcheiweiß (Molkepulver, Milchpulver), 14 mit Hühnereiweiß, 15 mit Stärke (modifizierte Stärke, Pflanzenstärke), 16 mit Nitrat, Nitrit, Nitritpökelsalz, 17 Ernährungszweck siehe Verpflegungskatalog, 18 Gluten/-erzeugnisse, 18a Weizen, Dinkel, Khorsan-Weizen, 18b Roggen, 18c Gerste, 18d Hafer, 19 Krebstiere/-erzeugnisse, 20 Eier/-erzeugnisse, 21 Fisch/-erzeugnisse, 22 Erdnüsse/-erzeugnisse, 23 Soja/-erzeugnisse, 24 Milch/-erzeugnisse, 25 Schalenfrüchte/-erzeugnisse, 25a Haselnüsse, 25b Walnüsse, 25c Cashewnüsse, 25d Pekannüsse, 25e Paranüsse, 25f Macadamia / Queenslandnüsse, 25g Pistazien, 25h Mandeln 26 Sellerie/-erzeugnisse, 27 Senf/-erzeugnisse, 28 Sesamsamen/-erzeugnisse, 29 Schwefeldioxid u. Sulfide, 30 Lupine/-erzeugnisse, 31 Weichtiere/-erzeugnisse