

Ihre Ansprechpartnerinnen:



Dr. med. M. Schmid

Fachärztin für Dermatologie
und Ärztin der Klinik für
Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie

Tel: 0201 438 755 218
Mail: Monika.Schmid@lvr.de



Dr. med. univ. C. Linke, M.Sc.

Ärztin und Psychologin der Klinik
für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie

Tel: 0201 438 755 211
Mail: Corinne.Linke@lvr.de

Kontakt:

Ambulanz-Sekretariat

Der Universitätsklinik für Psychosomatische
Medizin und Psychotherapie

Tel.: 0201 438 755-101
FAX: 0201 438 755-255

Amb-PM.Essen@lvr.de

Adresse:

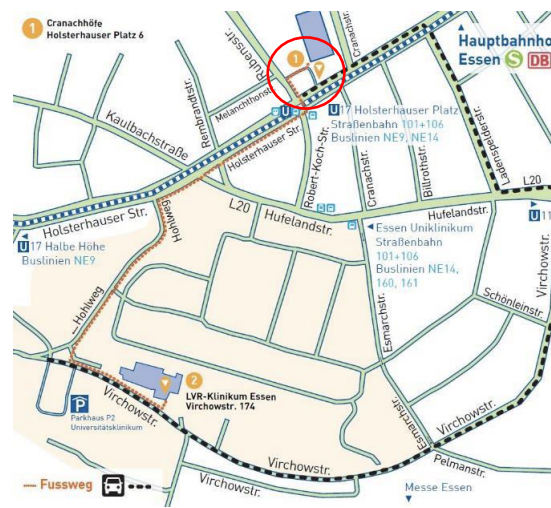
LVR-Universitätsklinikum Essen

Kliniken und Institut der Universität Duisburg-
Essen

Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Holsterhauser Platz 6, „Cranachhöfe“
45147 Essen

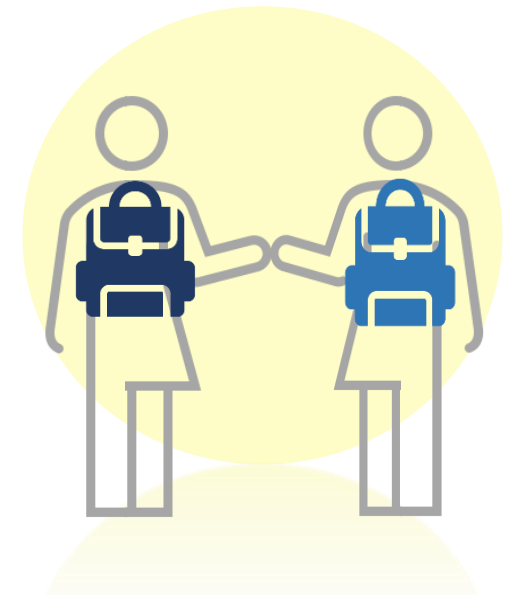
Anfahrt zur Ambulanz:



Anfahrt per Google- Routenplaner



Krebserkrankungen gemeinsam tragen



Psychoonkologisches Gruppenangebot

für Patientinnen und Patienten
mit Krebserkrankungen

Ein Angebot der Psychoonkologie am West-
deutschen Tumorzentrum
Klinik für Psychosomatische Medizin und Psy-
chotherapie des LVR-Universitätsklinikums Es-
sen

LVR-Universitätsklinikum Essen

Kliniken und Institut der Universität Duisburg-Essen
Virchowstr. 174, 45147 Essen
Klinikum-essen@lvr.de www.klinikum-essen.lvr.de

Liebe Patientin, Lieber Patient,

die Diagnose „Krebs“ stellt für viele Betroffene eine große körperliche und emotionale Herausforderung dar. Eine Krebserkrankung kann mit Schmerzen, Funktionseinschränkungen, Ängsten, Fatigue, Depressivität sowie Einbußen der Selbständigkeit im Alltag oder an der Teilhabe am Arbeitsalltag verbunden sein.

Somit stellen Krebserkrankungen oft einen massiven Einschnitt ins bisherige Leben dar.

Im Verlauf einer Krebserkrankung können einige Fragen auftreten: z.B. Wie gehe ich mit der Angst vor dem Fortschreiten der Erkrankung um? Wie kann ich meine Lebensqualität erhalten? Wie spreche ich mit meiner Familie? Was kann ich Anderen zumuten? Und ebenso: Wie möchte ich mein restliches Leben gestalten? Wie kann ich Abschied nehmen?

Wir möchten Sie in diesem Prozess begleiten und Sie in einer halboffenen therapeutischen Gruppe unterstützen, entlasten und Bewältigungsmöglichkeiten entwickeln.

Unser Angebot:

- Schaffung eines sicheren Rahmens zum Austauschen und Besprechen von Gefühlen, Gedanken, Sorgen und Ängsten
- Stärkung von Ressourcen
- Gemeinsames Erarbeiten von Bewältigungsstrategien
- Unterstützung bei der Kommunikation in der Familie und Partnerschaft

Zur Gruppe:

Bei der von uns angebotene Gruppe handelt es sich um eine halb offene Gesprächsgruppe mit max. 10 Teilnehmerinnen und Teilnehmern. Ein Einstieg in die Gruppe ist nach Rücksprache möglich.



LVR-Universitätsklinikum Essen

Kliniken und Institut der Universität Duisburg-Essen
Virchowstr. 174, 45147 Essen
klinikum-essen@lvr.de www.klinikum-essen.lvr.de

Wann?

Die Gruppe findet **jeden dritten Dienstag im Monat von 16:00 – 17:30 Uhr** statt.

Bitte erscheinen Sie jeweils 10 Min. vorher, um **15:50** in der Ambulanz.

Falls benötigt, erhalten Sie im Anschluss jeweils eine Anwesenheitsbescheinigung für z.B. den Arbeitgeber.

Wo?

Die Gruppe findet in den Räumlichkeiten der Ambulanz der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie des LVR-Universitätsklinikum Essen, „Cranachhöfe“, Holsterhauser Platz 6, 45147 Essen, 2. Etage, statt.

Interesse?

Kontaktieren Sie uns gerne für ein Vorgespräch!

Weitere Informationen erhalten Sie außerdem von ihrer Therapeutin oder ihrem Therapeuten im Ambulanzgespräch. Diese oder dieser meldet Sie gerne für die Teilnahme an der Gruppe an.