



**Am 21. September ab 11 Uhr auf dem Willy-Brandt-Platz**

## **Lungengesundheit im Mittelpunkt: Essener Fachärzte laden mit Information, Tests und Untersuchungen zum Deutschen Lungentag**

Essen, 9. September 2013; Schlagersänger Roland Kaiser ist in diesem Jahr der Schirmherr des 16. Deutschen Lungentags. Auch wenn der bekannte Künstler, der seit einigen Jahren mit einer Spenderlunge lebt und arbeitet, nicht vor Ort sein kann, so verspricht das Programm der Essener Patientenveranstaltung doch eine Fülle von Informationen und Aufklärung zum Thema „Lungengesundheit“. Die Essener Lungenfachärzte (Pneumologen) und Kinderärzte des Ambulanten Lungenzentrums, die Pneumologen der Ruhrlandklinik sowie der Kliniken-Mitte laden dazu am Samstag, 21. September, von 11 bis 15 Uhr wie gewohnt auf den Willy-Brandt-Platz ein.

In der kleinen Zeltstadt können sich Patienten, Angehörige und alle Interessierten an verschiedenen Stationen beraten oder untersuchen lassen. Das LufuMobil der gemeinnützigen Ethos GmbH rollt wieder an und bietet kostenlose Messungen der Lungenfunktion an. Für diejenigen, die immer schon mal wissen wollten, wie es in der Lunge aussieht, wird ein begehbares Lungenmodell ausgestellt sein.

Mediziner und Fachpersonal der Ruhrlandklinik führen mit den Ärzten des Ambulanten Lungenzentrums ebenfalls Lungenfunktionsuntersuchungen durch und stehen für alle Fragen zur Verfügung. Dr. Sebastian Teschler mit seinem Team (Physiotherapie am Ambulanten Lungenzentrum) wird Belastungstests durchführen und Tipps geben, wie Patienten trotz – oder gerade wegen – ihrer Erkrankung körperliche Fitness erlangen können. Experten für die Raucherentwöhnung sind die Mitarbeiterinnen der Akazien Apotheke. Sie werden ebenfalls vor Ort sein und können dazu Empfehlungen zum Einsatz von unterschiedlichen Präparaten geben, während die Ärzte gern darüber aufklären, was mit der Lunge passiert, wenn man raucht, bzw. sich das Rauchen abgewöhnt.

Nicht nur der blaue Dunst und seine Folgen sind ein zentrales Thema der Veranstaltung. Die Fachärzte können Informationen zu den zahlreichen Erkrankungen der Atmungsorgane geben. Dazu gehören etwa Allergien, Asthma, Bronchitis, COPD, Lungenemphysem, Lungenkrebs, Mukoviszidose oder Sarkoidose.

Weitere Teilnehmer der vom Verein Deutscher Lungentag e.V. getragenen Veranstaltung sind mehrere Selbsthilfegruppen, die bei dieser Gelegenheit über ihre Arbeit berichten und gerne noch Mitglieder aufnehmen. Dazu gehören etwa die Patientenorganisation Lungenemphysem-COPD Deutschland und die Selbsthilfegruppe Lungenkrebs Essen.

Der Deutsche Lungentag ist eine jährlich fortlaufende Aktion, die die öffentliche Darstellung des Fachgebietes Atemwegs- und Lungenkrankheiten zum Ziel hat. Der bundesweit zu verschiedenen Terminen stattfindende Infotag will die Selbsterkennung entsprechender Symptome und Erkrankungen durch Betroffene fördern sowie Forschung und Lehre im Fachgebiet "Pneumologie" stärken helfen.

**Kontakt:**

**Dipl.-Kff. Isabelle Colsmann**

Stabstelle Organisation und operative  
Unternehmensentwicklung

**Ruhrlandklinik**

Westdeutsches Lungenzentrum  
am Universitätsklinikum Essen gGmbH  
- Universitätsklinik -  
0201 433-4506

[isabelle.colsmann@ruhrlandklinik.uk-essen.de](mailto:isabelle.colsmann@ruhrlandklinik.uk-essen.de)

**Meike Schütte**

Presse&Kommunikation  
Klinkestr. 40

**45136 Essen**

0163-2782346

[meike.schuette@online.de](mailto:meike.schuette@online.de)