



Contilia Herz- und Gefäßzentrum

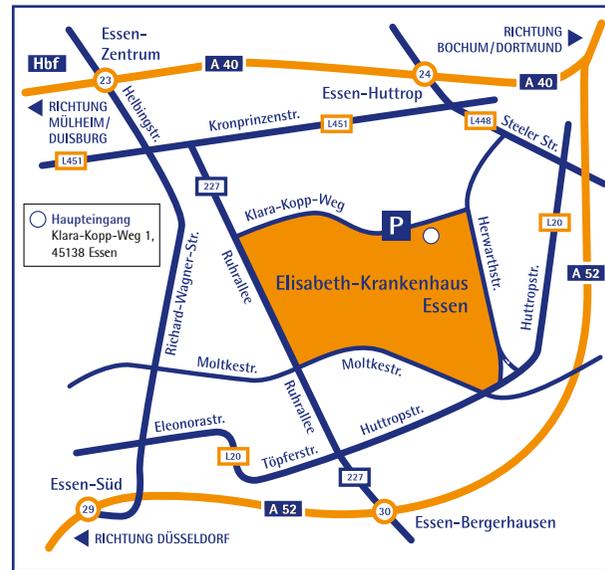
Klara-Kopp-Weg 1      Fon 0201 897-0  
 45138 Essen              www.contilia.de



■ Veranstaltungsort:

Hörsaalzentrum des Elisabeth-Krankenhauses Essen  
 Klara-Kopp-Weg 1, 45138 Essen

■ Wegbeschreibung:



Gesunden Herzens älter werden

Tag der offenen Tür  
 des Herz- und Gefäßzentrums

Samstag, 23. November 2013  
 Von 10 – 13 Uhr | Hörsaalzentrum  
 Elisabeth-Krankenhaus Essen

Im Rahmen der Herzwochen  
 der Deutschen Herzstiftung

■ In Zusammenarbeit mit:



Für das Wichtige. Im Leben.

# Einladung



## ■ Sehr geehrte Damen und Herren,

gesunden Herzens älter werden, das wünschen sich ausnahmslos alle Menschen. Gesunden Herzens älter werden ist daher das Motto des Tages der offenen Tür des Contilia Herz- und Gefäßzentrum.

Wir laden Sie ein, sich bei uns über die Entwicklungen in der Herz- und Gefäßmedizin zu informieren. Bewegung, Entspannung und natürlich erstklassige medizinische Versorgung helfen, Herz- und Gefäßkrankungen zu vermeiden oder effektiv zu behandeln. Besonders wichtig ist es, sich zu informieren um rechtzeitig zu erkennen, dass es nötig ist einen Arzt aufzusuchen. Die Mediziner des Contilia Herz- und Gefäßzentrums werden an diesem Tag Vorträge halten, Sie als Besucher können das Herzkatheterlabor, die Elektrophysiologie und die auf unserem Campus befindliche Herzchirurgie des Herzzentrums Essen-Huttrop besichtigen. Das Herzzentrum ist ein Tochterunternehmen des Universitätsklinikums Essen

Auf unserem Gesundheitsparcours können Sie unter anderem ihren Blutdruck checken und ihre Cholesterinwerte bestimmen lassen. Entspannungstechniken gibt es an unserer Yoga Station und die Fitness testen sie auf unserem Laufband. Im Contilia Herz- und Gefäßzentrum werden modernste Medizintechnik mit höchsten medizinischen Versorgungsansprüchen verknüpft - ob stationär, ambulant oder telemedizinisch. Unser Team greift dabei auf jahrzehntelange Erfahrung und wissenschaftliches Know-how aus verschiedenen Fachdisziplinen zurück.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Prof. Dr. Georg V. Sabin  
Ärztlicher Direktor  
Elisabeth-Krankenhaus Essen

Priv.-Doz. Dr. Christoph K. Naber  
Geschäftsführender Direktor  
Contilia Herz- und Gefäßzentrum

## ■ Zeitablauf am 23. November 2013

- 10.00 Uhr **Begrüßung**  
Durch PD Dr. Christoph K. Naber
- Keine Angst vor dem Herzkatheter -  
Neue Methoden helfen  
PD Dr. Christoph K. Naber
- 10.20 Uhr **Es muss nicht immer der Herzkatheter sein -  
MRT und CT**  
Prof. Dr. Heinrich Wieneke
- 10.45 Uhr **Alles im Takt? Herzrhythmusstörungen**  
Dr. Anja Dorszewski
- 11.10 Uhr **Dem Schlaganfall keine Chance**  
Dr. Roland Heesen
- 11.35 Uhr **Schwaches Herz - Was nun?**  
PD Dr. Oliver Bruder
- 12.00 Uhr **Das unterschätzte Risiko im Bauch -  
Aortenaneurysma**  
Prof. Dr. Horst Wilhelm Kniemeyer
- 12.20 Uhr **Was gibt es neues?  
Entwicklungen in der Herzchirurgie**  
Prof. Dr. Markus Kamler
- 12.40 **Werden wir alle 100 Jahre alt?**  
Prof. Dr. Georg V. Sabin
- ab 13.00 Uhr **Schlusswort**

## ■ Aktionen

- Messung von Blutdruck und Puls
- Nordic-Walking
- Messung des Blutzuckerspiegels
- Bestimmung der Cholesterinwerte
- Schlaganfall vorbeugen:  
Ultraschall- Untersuchung der Gefäße
- Ernährungsberatung „Gesund und trotzdem lecker“
- Laufbandanalyse (bitte Sportschuhe mitbringen)
- Leistungsdiagnostik - Trainingsplanung  
(bitte Sportschuhe mitbringen)
- Stabilisations- und Gleichgewichtstest
- Yoga

## ■ Informationen

Infostände:

- Deutsche Herzstiftung
- Krankenkasse Barmer
- Therapie- und Trainingszentrum im Hilarion

Außerdem stehen Ihnen unsere Ärzte für persönliche Fragen gerne zur Verfügung. Für das leibliche Wohl ist auch gesorgt, Sie sind herzlich zu „herzgesunden“ Snacks eingeladen.

