

Neue Medikamente bei Crohn und Colitis

Prof. Dr. med. Patrick Gerner
CED Familientag 12.10.2013
www.kindergastroenterologie-essen.de



Medikamente

Chirurgie

Ernährung



Endoskopie

Komplementärmedizin

Lebensgestaltung

Psychotherapie



- Medikamente
- Wurmeier
- Stuhltransplantation
- Cannabis
- Ernährungstherapie



Neue „Hoffnungsträger“





M. Crohn

Colitis ulcerosa

Steroide

Azathioprin

MTX

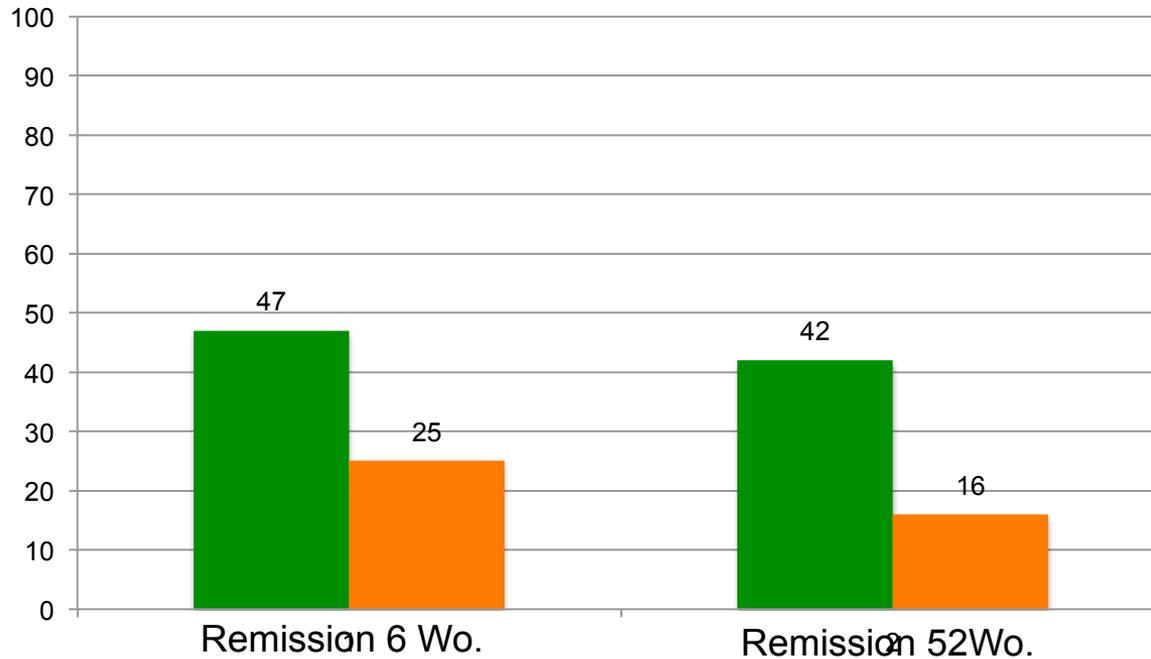
Prograf/Sandimmun

Biologica (Remicade/Humira)



Vedolizumab (Integrin Gegenspieler)

Patienten mit Colitis ulcerosa



Grün: Vedolizumab

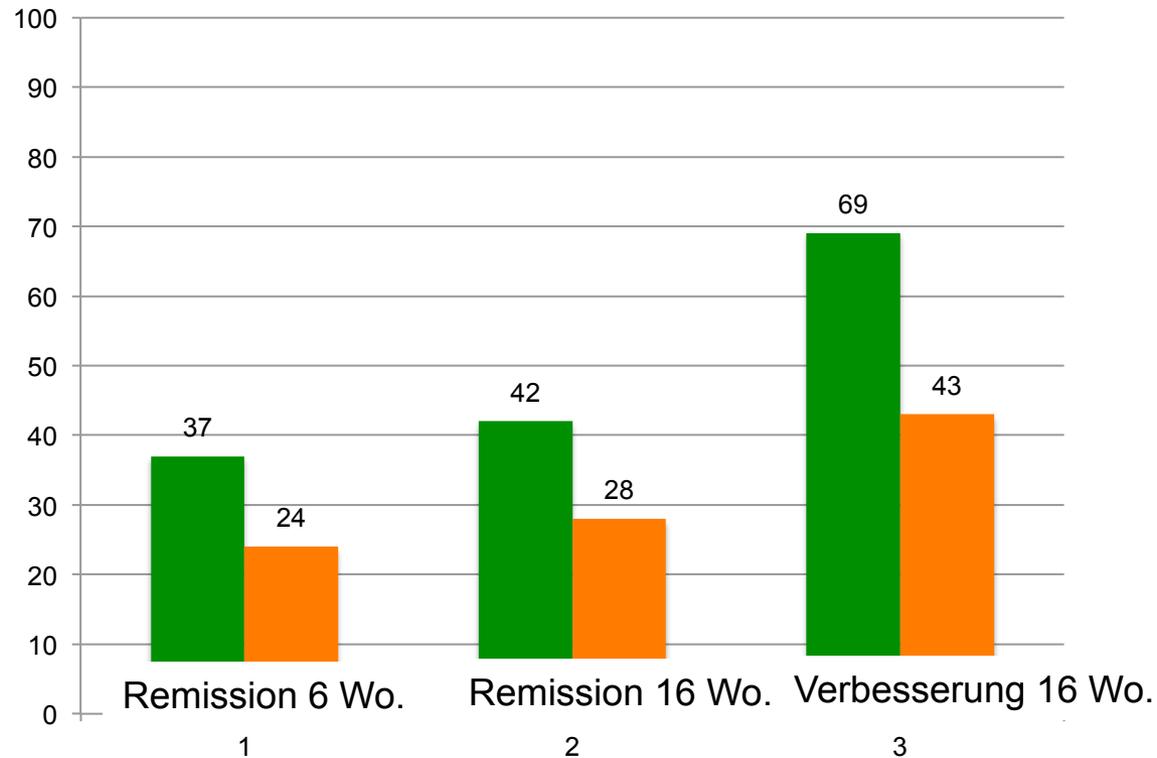
Orange Placebo

Feagen et al. NEJM 2013



Ustekinumab (Interleukin 12 Gegenspieler)

Patienten mit M. Crohn



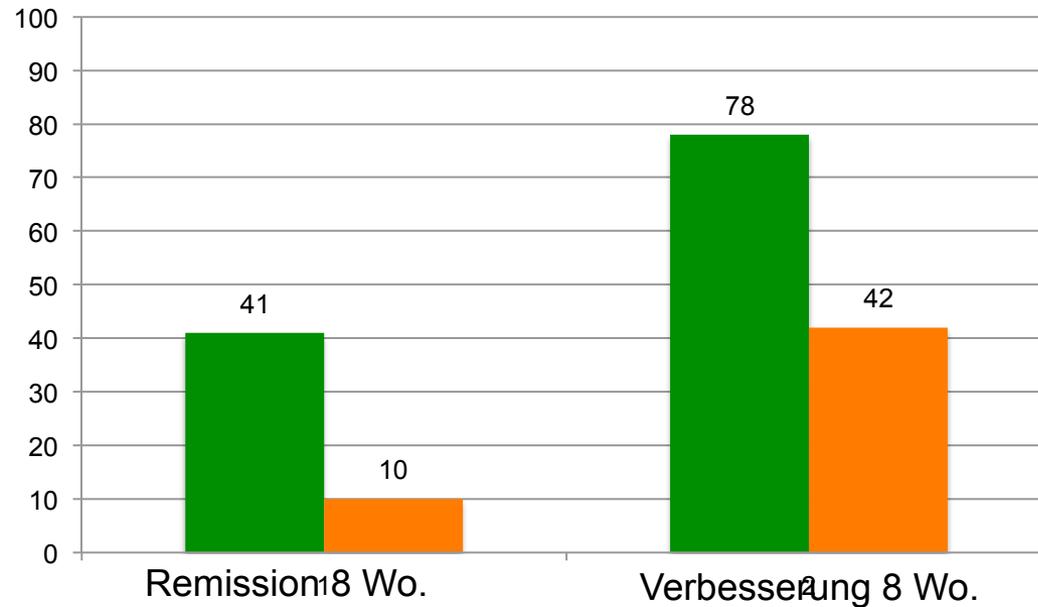
Grün: Ustekinumab

Orange Placebo

Sandborn et al. NEJM 2012



Tofacitinib (Janus Kinase Gegenspieler)



Grün: Tofacitinib

Orange Placebo

Sandborn et al. NEJM 2012



Trichuris suis ova (TSO)- Schweinebandwurm



Trichuris Suis Ova (TSO)

Trichuris suis ova (TSO)-
Schweinebandwurm

Herunterreglung der
Immunreaktion (durch T_H2
Zytokine und IL-22)

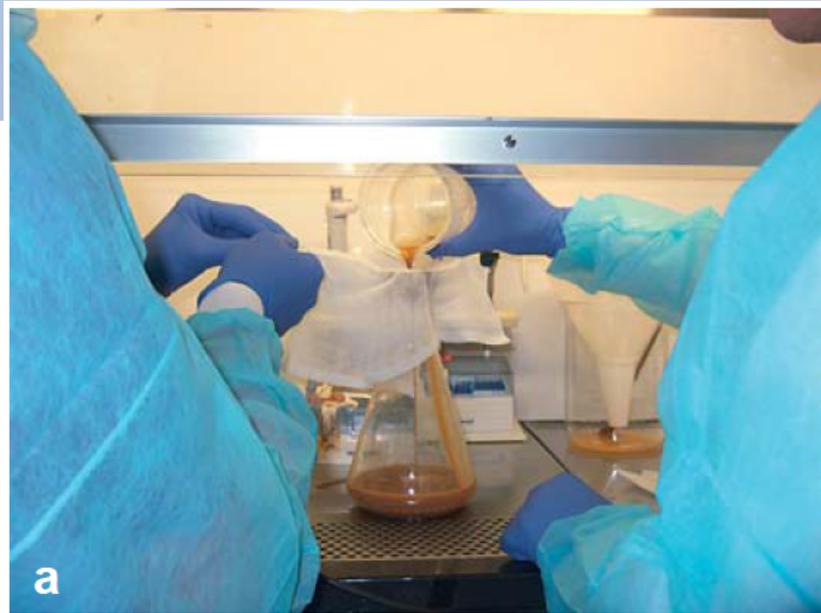
Studienergebnisse Ende 2013



Stuhltransplantation

*...oder wie kommt Mamis
Wursti in meinen Bauch?*





- Nur geringe Erfahrungen
- Positive, limitierte Hinweise, dass Fäkaltransplantation bei IBD wirksam und sicher ist
- Einsatz wenn Standardtherapie versagt oder Nebenwirkungen inakzeptabel sind
- Positive Wirkung v.a. bei Colitis ulcerosa, weniger bei M. Crohn
- Applikation via Dickdarm effektiver als über nasogastrale bzw. –jejunale Sonde





Das Mikrobiom- unsere „Mitbewohner“

100 Trillionen Bakterien- 10x so viele Bakterien wie eigene Körperzellen

10.000 verschiedene Bakterien

Junjie Q et al. Nature 2010



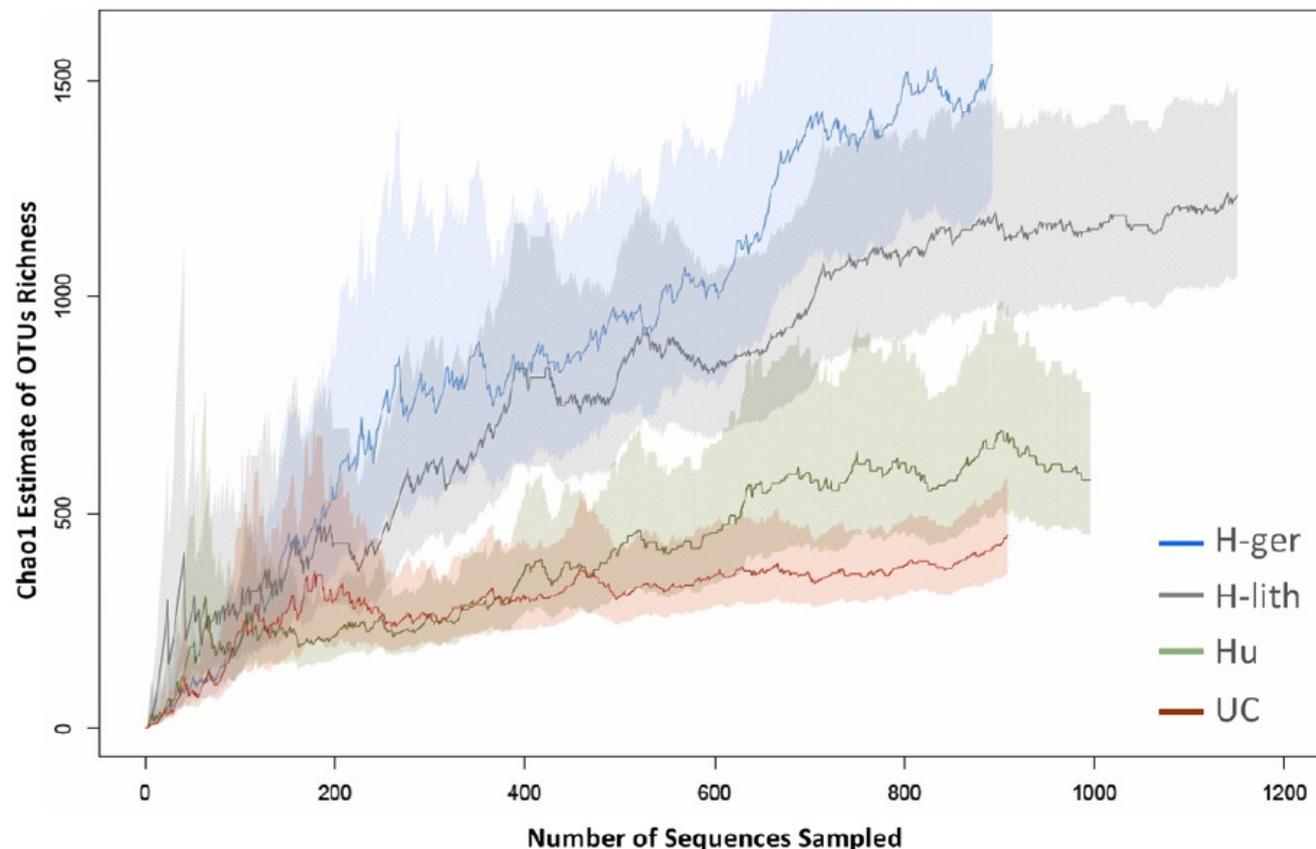


Figure 2. Estimated bacterial diversity in the 4 clinical groups using the Chao1 richness estimator. Chao1 is a nonparametric estimator for species richness, taking into account the observed phylotypes number and the number of singletons and doubletons within the population. *Light-colored areas* represent the 95% confidence intervals computed with DOTUR. H-ger, healthy German individuals (n = 10); H-lith, healthy Lithuanian individuals (n = 10; randomly chosen samples to estimate phylotypes richness); Hu, healthy siblings from the UC discordant twin pairs (n = 8); UC, UC siblings from the UC discordant twin pairs (n = 8).

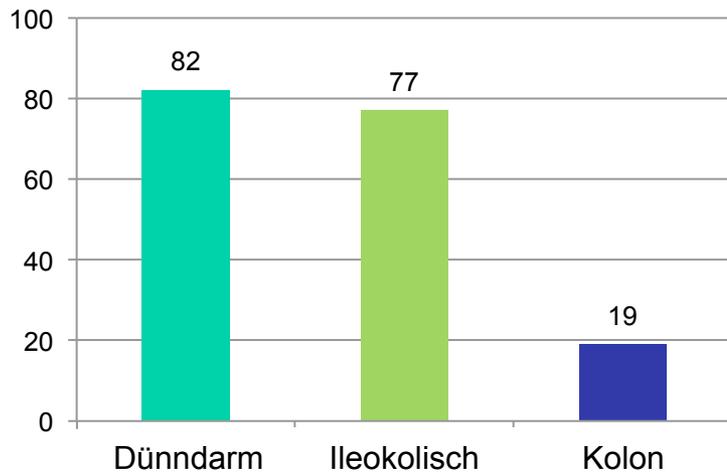
Elementardiät
Nicht neu aber von vielen
vergessen!



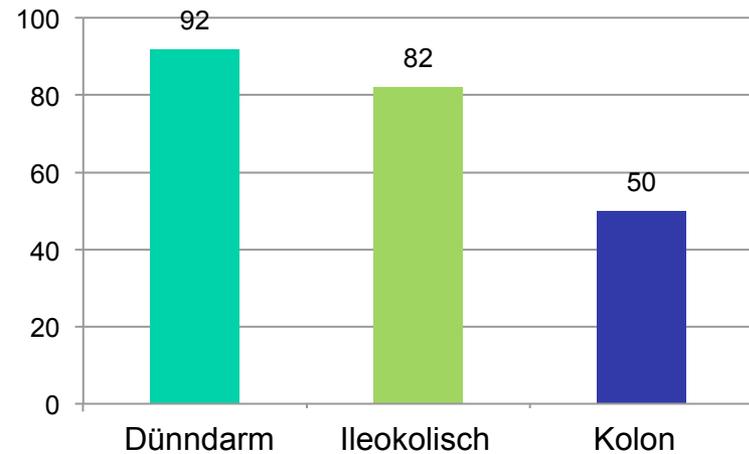
Elementardiät- fast eine „Wundertherapie“



(6-8 Wochen ausschließliche Ernährung mit Alicalm oder Modulen oder vergleichbarer Diät)



Wilschanski et al., Gut 1996 (n=65),
Canadische Gruppe, retrospektiv



Afzal et al., Dig Dis Sci 2005 (n=65), London



Elementardiät ist natürlich
nicht einfach durchzuhalten!

Ggf. kann man die Nahrung auch
über eine PEG-Sonde geben

Aber es lohnt sich!! Hohe Wirkung
ohne jegliche Nebenwirkung!!!

