

14 Tage Beobachtungskalender

Name: _____ Datum: _____

Liebe Eltern!

Das Ausfüllen dieses sehr wichtigen Kalenders kann ganz einfach gehandhabt werden:

An jedem Tag sollen Sie jede einzelne Situation, in der die Unterhose ihres Kindes tagsüber nass oder feucht wird, mit einem einfachen Strich notieren.

Ebenso sollen die Anzahl der nassen Nächte ihres Kindes festgehalten werden. Wenn Sie mehrfaches Einnässen in der Nacht beobachten, notieren Sie dieses bitte genau wie tagsüber. Vielleicht geht ihr Kind nachts zur Toilette oder Sie wecken es?

Einfach notieren! Häufig beobachten wir, dass einnässende Kinder auch ein Problem mit der Darmentleerung haben. Deshalb bitten wir Sie zu notieren, wann und wie oft Ihr Kind am Tag Stuhlgang absetzt.

Mit „Stuhlschmier“ ist ein Abgang von einer kleinen Portion, d.h. einem Streifen Stuhlgang in die Unterhose gemeint. Mit „Einkoten“ meinen wir die Entleerung einer kompletten Stuhlportion in die Hose.

Dieser über 14 Tage geführte Beobachtungskalender soll möglichst unbeeinflusst die aktuellen Probleme ihres Kindes aufzeigen. Bitte verhalten Sie sich daher in diesen Tagen nicht anders als sonst auch.

	Wochentag, Datum	Einnässen tagsüber	Einnässen nachts Bett / Windel	nächtliche Blasenentleerung auf der Toilette	Stuhlentleerung	Stuhlschmier	Einkoten
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							