

Anmeldeformular

Registrierung erbeten bis **08.05.2016**

Ja, ich melde mich per E-Mail verbindlich für den Sponsorenlauf am **21.05.2016**, von 11:00-15:00 Uhr an und helfe Menschen mit Krebserkrankungen:

Name*:

Vorname:

Alter (am Veranstaltungstag):

E-Mail:

Telefon/Mobil:

*Mit meiner Teilnahme an diesem Sponsorenlauf erkenne ich den Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden jeder Art an. Ich erkläre, dass ich gesund und bei einer Krankenkasse versichert bin, sowie einen ausreichenden Trainingszustand besitze. Ich erkläre mich einverstanden, dass von mir gemachte Fotos, Filme und Videoaufnahmen veröffentlicht werden können“. Fotos der Veranstaltung finden Sie auf der Webseite psv-essen.de



Per E-Mail anmelden unter:
reha@psv-essen.de

Nachmeldungen sind am
Veranstaltungstag möglich.

Programm

Begleitend zum Sponsorenlauf, an dem Kinder, Jugendliche und Erwachsene teilnehmen können, bietet die Polizei aus Essen/Mülheim an der Ruhr ein schönes Rahmenprogramm an. Die Diensthundeführerstaffel zeigt ihr Können; verschiedene Einsatzfahrzeuge und Ausrüstungsgegenstände der Polizei werden ausgestellt.

Ärzte der Frauenklinik stehen für die Beantwortung Ihrer Fragen bereit. Kinder können sich schminken lassen.

Jeder Teilnehmer soll auf einer Rundstrecke von 300 m so viele Runden wie möglich laufen oder gehen.

Das Startgeld beträgt 1 Euro. Pro gelaufener oder gegangener Runde werden dann von jedem Teilnehmer oder von seinem Sponsor 1 Euro bezahlt.

Das Geld ist bitte nach Beendigung der Läufe am Anmeldestand mit der Rundenbestätigung abzugeben. Alle Kinder erhalten eine Siegerurkunde und einen Erinnerungsbutton.

- Kinder und Jugendliche laufen/gehen max. 15 Minuten
- Erwachsene laufen/gehen max. 30 Minuten

Für das leibliche Wohl ist
ausreichend gesorgt.



POLIZEI-SPORTVEREIN ESSEN
DER VEREIN FÜR
SPORT UND KULTUR

Sponsorenlauf zu Gunsten Krebskranker

Unter der Schirmherrschaft
von Polizeipräsident Frank Richter



Samstag, 21. Mai 2016, 11.00-15.00 Uhr

45131 Essen, Norbertstraße 165
Zufahrt über die Straße Beckmannsbusch
(ehemalige Polizeischule)



Universitätsklinikum Essen

Frauenklinik

Freude und Wohlbefinden



Bewegung und Sport
in der Krebsnachsorge

Liebe Teilnehmende unseres Sponsorenlaufs,

wir freuen uns, dass Sie durch Ihr Mitwirken die körperliche und seelische Genesung Krebskranker durch Sport und Bewegung unterstützen.

Mit dem Erlös der Veranstaltung wird das rehabilitative Angebot für Tumorpatienten erweitert. Beispielsweise ist geplant neue Sportgeräte anzuschaffen.

Spendenkonto PSV Essen Sparkasse
IBAN DE17 3605 0105 0007 8502 82
Stichwort: Sponsorenlauf 21.05.16

Sport und Bewegung

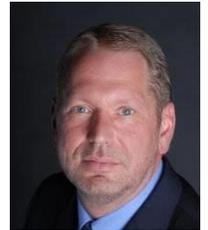
- Fördern die Beweglichkeit
- Stärken das Herz-Kreislaufsystem
- Verbessern die allgemeine Fitness
- Sorgen für Muskelaufbau
- Verringern Übergewicht
- Lindern Erschöpfungszustände (Fatigue)
- Stärken das Immunsystem
- Senken das Rückfallrisiko
- Steigern die Merk- und Gedächtnisfähigkeit
- Bauen Angst und Stress ab
- Verringern depressive Stimmungen
- Verbessern die Schlafqualität
- Fördern den eigenen Beitrag zur Genesung
- Verbessern die Lebensqualität
- Schaffen Freude und Wohlbefinden



Organisatoren

Polizeipräsident Essen
Frank Richter:

*„Wir vom PSV unterstützen
Gesundheitssport immer.“*



Direktor der Unifrauenklinik
Prof. Dr. Rainer Kimmig:

*„Bewegung und Sport nützen
sehr viel bei der Krebstherapie.“*



Leitender Oberarzt
Dr. Oliver Hoffmann:

*„Bei uns am Uni-Brustzentrum
werden Sport und Bewegung
groß geschrieben.“*



Übungsleiterin
der Rehasportgruppe
Sibylle Marcin:

*„Meine Teilnehmerinnen
profitieren sehr von Sport
und Bewegung während
Therapie und Nachsorge.“*



Abteilungsleiter
der PSV Leichtathletik
Wolfgang Koch:

*„Gerne begrüßen wir die
Genesenen in unseren
anderen Abteilungen.“*

