

## Ihr Referenten- und Expertenteam

### PD Dr. med. Bahriye Aktas

Stellv. Direktorin der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe,  
Universitätsklinikum Essen

### Dr. med. Ines Bücker

Oberärztin der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe  
Universitätsklinikum Essen

### Dr. med. Gerd Degoutrie

Chefarzt der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe  
Klinikum Niederberg Velbert

### Prof. Dr. med. Regine Gätje

Chefärztin der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe  
Alfried Krupp Krankenhaus Essen

### Anette Gertdenken

Heil-, Gestalt- und Entspannungspädagogin und Yoga- Lehrtrainerin  
Marienhospital Bottrop

### Dr. med. Oliver Hoffmann

Leitender Oberarzt der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe  
Universitätsklinikum Essen

### Prof. Dr. med. Rainer Kimmig

Direktor der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe  
Universitätsklinikum Essen

### Dr. med. Hans-Christian Kolberg

Chefarzt der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe  
Marienhospital Bottrop

### Isabella Krasowski

Breast Care Nurse der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe  
Marienhospital Bottrop

### Christoph Löwendick

Facharzt für Gynäkologie  
Obmann der Arbeitsgemeinschaft Essener Gynäkologen

### Sibylle Marciniak

Übungsleiterin für Rehasport und Fatigue

### Prof. Dr. med. Stefan Niesert

Direktor der Frauenklinik, Elisabeth-Krankenhaus Essen

### Dr. med. Michael Radecki

Facharzt für Allgemeinmedizin und Naturheilverfahren in Köln  
Leiter des Arbeitskreises Onkologie/Immunologie der NATUM

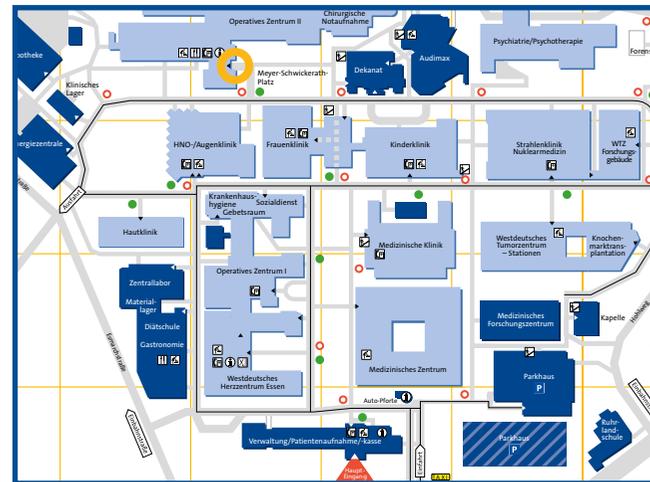
### Dr. med. Martin Schütte

Leitender Arzt der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe  
Katholisches Klinikum Essen, Marienhospital

### Ulrike Schultheiß

Ltd. Oberärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie  
LVR-Klinikum Essen

## Lageplan



### Für weitere Informationen:

Universitätsklinikum Essen,  
Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe  
Hufelandstr. 55, 45147 Essen,  
Telefon 0201 723-2346 • Fax 0201 723-5663  
e-mail [brustzentrum@uk-essen.de](mailto:brustzentrum@uk-essen.de)

### Eine Veranstaltung mit freundlicher Unterstützung von:



 Universitätsklinikum Essen  
Hufelandstr. 55  
45147 Essen

## „Brustkrebs- Hilfen für das weitere Leben“

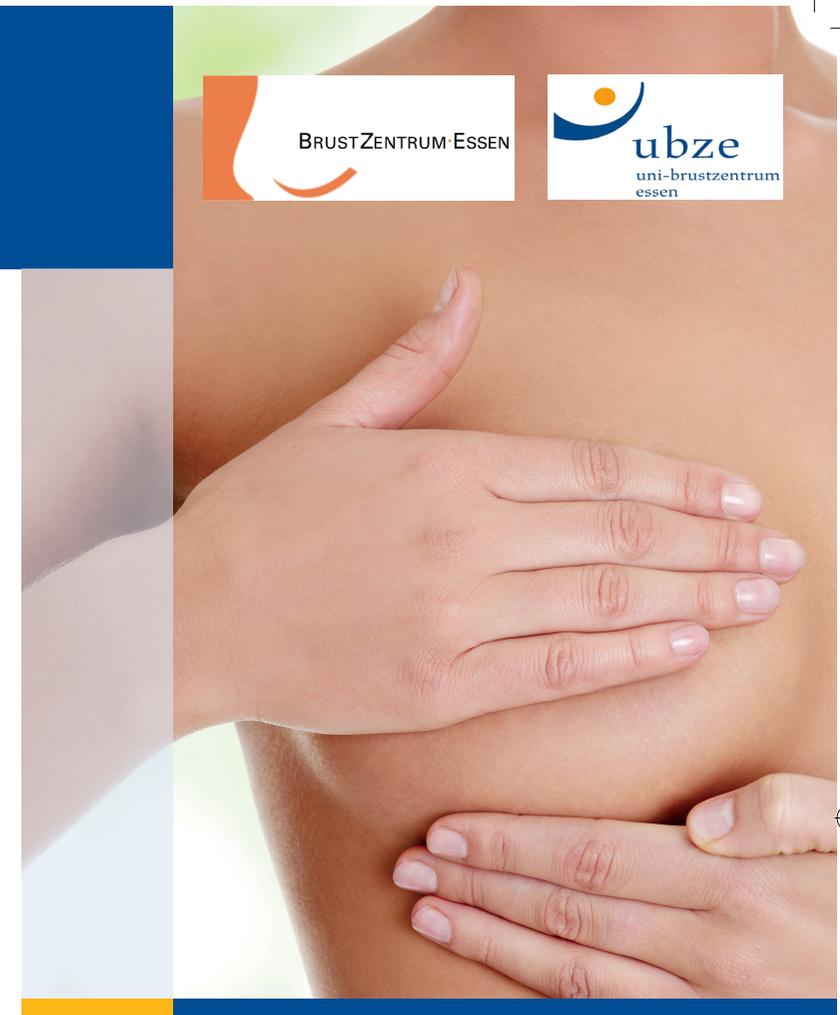
Für Betroffene, Angehörige und Interessierte

Samstag, 22. November 2014

10.00-15.00 Uhr

Universitätsklinikum Essen, Hörsaal Operatives Zentrum II  
Hufelandstr. 55 | 45147 Essen

 Universitätsklinikum Essen



## Begrüßung

Liebe Patientinnen und Angehörige,  
liebe Interessierte,

jede achte bis zehnte Frau weltweit ist von der Diagnose Brustkrebs betroffen. Tendenz steigend. Bei frühzeitiger Erkennung der Erkrankung sind die Heilungschancen überdurchschnittlich gut.

Im Rahmen des diesjährigen **10. Informationstages** möchten wir Ihnen und Ihren Angehörigen bei den so vielen Fragen durch Vorträge und Seminare dabei helfen, die Erkrankung und Förderung der Gesundheit durch verschiedene Themenfelder zu unterstützen. Wir bieten Ihnen ausreichend Zeit für Ihre Fragen.

Außerdem besteht die Möglichkeit, an Workshops teilzunehmen. Auch die Themen Mode, Beauty und Make-up kommen nicht zu kurz.

In der Mittagspause haben Sie die Gelegenheit, mit den Experten und Referenten ein individuelles Einzelgespräch zu führen.

Wir freuen uns auf Sie!  
Ihr Referenten- und Expertenteam

### ◆ **Teilnehmende Kliniken:**

- Alfried Krupp Krankenhaus Essen
- Elisabeth-Krankenhaus Essen
- Katholisches Klinikum Essen
- Klinikum Niederberg Velbert
- Marienhospital Bottrop
- Universitätsklinikum Essen

## Programm

**10.00 - 10.30 Uhr**  
**Anmeldung**

### **Begrüßung und Einführung**

Prof. Dr. med. R. Kimmig, Ch. Löwendick  
10.30-10.45 Uhr

### **Sozialdienst**

**Welche Unterstützungsmöglichkeiten kann ich in Anspruch nehmen?**

I. Krasowski, Dr. med. H.-C. Kolberg  
10.45-11.15 Uhr

### **Psychoonkologie**

**Welche Unterstützungsmöglichkeiten kann ich im Rahmen der Psychoonkologie für mich erfahren?**

U. Schultheis  
11.15-11.45 Uhr

**Mit Naturheilkunde zur Gesundheit ! Mittel und Wege nicht nur für Frauen mit Brustkrebs. Bewährte Verfahren ergänzen die Krebsbehandlung und führen in der Zeit danach zu schnellerer Erholung.**

Dr. med. M. Radecki  
11.45-12.30 Uhr

**Wie gehe ich mit Nebenwirkungen der endokrinen Therapie um?**

Prof. Dr. med. R. Gätje  
12.30-12.45 Uhr

**Nach den Vorträgen gibt es die Möglichkeit für Diskussion und Fragen**

Zusammenfassung und Diskussionsleitung  
Prof. Dr. med. S. Niesert  
12.45-13.15 Uhr

**Ca. 13.15-13.45 Uhr Mittagspause**

## Workshops

**Seminare 14.00-15.00 Uhr**

### ◆ **Seminar I**

#### **Verordnungen und Selbsthilfegruppe**

**Was kann ich selber tun und welche Möglichkeiten habe ich im Rahmen der Praxis und Klinik?**

Ch. Löwendick, Dr. med. M. Schütte,  
Vertreter d. Frauenselbsthilfe  
Moderation: Prof. Dr. med. S. Niesert

### ◆ **Seminar II**

#### **Anleitung zur Selbstuntersuchung**

Dr. med. I. Bücken

### ◆ **Seminar III**

**„Yoga und Entspannung - seelische Wärme für sich finden“  
Yoga- und Entspannungs-Workshop für Frauen während und nach einer Krebstherapie**

A. Gertdenken

### ◆ **Seminar IV**

#### **Workshop zum Fatigue-Syndrom bei Krebserkrankungen**

**Tipps und Vorschläge zur Bewältigung der körperlich und seelischen Erschöpfung**

S. Marcin, Dr. med. O. Hoffmann

**Zur Vorbereitung der Seminare bitten wir um Voranmeldung bis zum 14.11.2013.**

**Außerdem:**

### ◆ **Infostände**

- Kosmetik, Hautpflege
- Selbsthilfe
- Haareratz
- Bademode und Dessous
- Verschiedene Aussteller