

Wiederbelebung von Säuglingen

Bewußtseinskontrolle

- Kind blau?
- Kind blaß?
- Kind reagiert nicht (auf streicheln, lautes Ansprechen oder Schmerzreiz)

Kind reagiert nicht

Atemkontrolle

- Fühlen (Hand auf unteren Brustkorb, Gesicht nah über Mund des Kindes)
- Hören (Ohr über Mund und Nase des Kindes)
- Sehen (bewegt sich Brustkorb?)



Kind atmet nicht

Stimulation

- Kind hochnehmen
- kräftig klopfen oder reiben
- Achtung: immer den Kopf abstützen!

Kind atmet nicht

Sind Sie alleine: Mit dem Kind auf dem Arm zum Telefon laufen

Sind Sie zu zweit: Ruft einer den Notarzt, der andere beginnt mit der Beatmung.

Notfallnummer: 112

Melden: „Hier ist
Mein Kind (Säugling/Kleinkind), Monate alt,
hat einen Atemstillstand.
Schicken Sie den Notarzt! Meine Adresse
Noch Gegenfragen?“



Tür öffnen, Hilfe rufen

Außenbeleuchtung einschalten, Wohnung beleuchten, zweite oder dritte Person sollte Rettungsdienst zur Wohnung führen

Beatmung

Atemwege freimachen

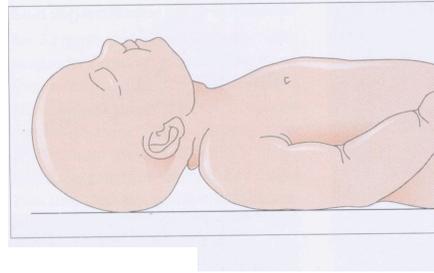
Mund öffnen. Schleim oder Nahrung vor der Beatmung entfernen.
Hat das Kind sich verschluckt, Kind bäuchlings auf den Schoß legen und mit der hohlen Hand auf den Rücken klopfen.



Kind in Rückenlage auf eine harte Unterlage legen, z.B. Boden

Kopf leicht überstrecken

Beugen Sie den kindlichen Kopf leicht nach hinten, bis zur s.g. Schnüffelposition



Unterkiefer hochschieben

Eine Hand auf die Stirn des Kindes, mit der anderen Hand den Unterkiefer hochschieben (so wird das Zurückfallen der Zunge in den Rachen verhindert).
Mund aufziehen und evtl. Schleim oder Nahrungsreste aus dem Mund entfernen.



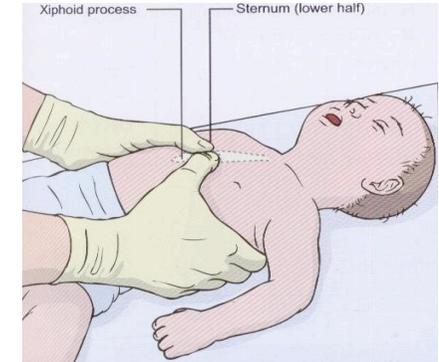
Zu Beginn: 5 Atemspenden

Durch Mund und Nase beatmen.
So viel Luft einblasen, dass der Brustkorb sich gerade hebt.
Die Luft nach jedem Atemzug entweichen lassen - Mund kurz frei geben und „Pause“ denken.
Rhythmus: ca. eine Atemspende alle 2 Sekunden.



Herzdruckmassage

Druckpunkt: untere Hälfte des Brustbeins
Der Brustkorb des Kindes wird mit beiden Händen umfasst und der Druck mit beiden Daumen ausgeübt.



30 Herzdruckmassagen

Brustbein 30 mal gegen die Wirbelsäule eindrücken.

Rhythmus: 2 x pro Sekunde

Drucktiefe: ca. 1/3 des Brustkorbes

Beatmung und Herzdruckmassage im Wechsel

2 Atemspenden : 30 Herzmassagen

Wiederbelebung erst beenden, wenn die selbständige Atmung des Kindes vorhanden ist oder der Rettungsdienst das Kind übernimmt.