

An wen richtet sich das Angebot?

Unser Angebot richtet sich an Patient*innen mit ...

- Onkologischen Erkrankungen
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen (z.B. chronische Herzinsuffizienz)
- Stoffwechselerkrankungen (z.B. Diabetes Mellitus)
- Chronisch entzündlichen Darmerkrankungen
- Organtransplantation
- ... vielen weiteren Erkrankungen



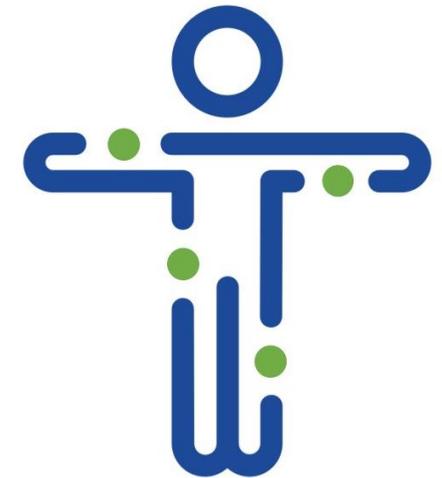
Anfahrt



Somatopsyché

Wenn der Körper auf die Seele wirkt.

Angebote für körperlich erkrankte und psychisch belastete Menschen.



Klinik für Psychosomatische
Medizin und Psychotherapie,
LVR-Klinikum Essen

Sehr geehrte Patient*in,

Betroffene einer akut-bedrohlichen oder chronisch-anhaltenden, körperlichen Erkrankungen sind oft starken seelischen Belastungen ausgesetzt. Die Auswirkungen auf die Psyche durch diese Erkrankungen können sehr unterschiedlich sein, sei es durch depressive Verstimmung, Ängsten oder Schwierigkeiten in der Krankheitsverarbeitung. Der Einfluss des körperlichen Befindens auf unsere psychische Gesundheit nennt man „**Somatopsyche**“. Der Bereich der „Somatopsyche“ der **Klinik für Psychosomatische Medizin** möchte Betroffenen, deren psychische Belastung durch die körperliche Erkrankung sehr groß geworden ist, hierfür ein konkretes Hilfsangebot machen, da klar ist, dass eine anhaltende seelische Belastung den Verlauf einer körperlichen Erkrankung verschlechtern kann. Auch kann eine psychische Erkrankung dazu führen, dass körperliche Symptome verstärkt oder z.T. erst neu auftreten.

Wie sieht das Angebot aus?

Im Rahmen unseres bereichsübergreifenden Angebots, das aus vielen verschiedenen Bausteinen besteht, bieten wir die Möglichkeit an, diagnostische Termine in unserer **psychosomatischen Spezialambu-**

lanz wahrzunehmen. Nach erfolgter Diagnostik und spezialisierter Einschätzung von Fachkollegen kann die Empfehlung eines (teil)stationären Aufenthaltes in unserem spezialisierten

Behandlungsangebot für Menschen mit körperlichen Erkrankungen und psychischen Belastungen, dem sogenannten „**Somato-psychischen Setting**“ erfolgen. Im Rahmen der stationären Behandlung bieten wir klar strukturierte Therapieangebote mit Therapieeinheiten zu Psychoedukation (Information und Aufklärung zu Krankheitsbildern), psychotherapeutische Einzel- und Gruppentherapie, physiotherapeutisch begleitete Bewegungstherapie sowie Spezialtherapeutische Verfahren (wie z.B. Kunsttherapie, Entspannung etc.) an. Im Verlauf der Behandlung besteht die Möglichkeit eines Wechsels in ein tagesklinisches Programm. Je nach Schwere der Symptomatik und Krankheitsbild planen wir mit Ihnen als Patient einen stationären Aufenthalt von ca. sechs bis acht Wochen.



Klinik für
**Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie**

Wer sind wir? Wie erreichen Sie uns?

Wir sind die **Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie des LVR-Klinikums Essen**, eine Klinik der Universität Duisburg-Essen. Als Klinik stehen wir als multiprofessionelles Team konsiliarisch am Universitätsklinikum Essen für Sie zur Verfügung und bieten ambulante sowie stationäre Angebote in der **Ambulanz** bzw. der **Station PM2** an. Wir sind Teil des Westdeutschen Tumorzentrums sowie des Westdeutschen Zentrums für Organtransplantation.

Kontakt

Ambulanz der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

„Cranachhöfe“

Holsterhauser Platz 6
45147 Essen

Tel. 0201 438755-100 oder -101

Fax 0201 438755-255

Mail Amb-PM.Essen@lvr.de

Kontaktzeiten

Mo - Fr: 07.30 – 12.00 Uhr

Mo - Do: 12.30 – 16.00 Uhr

Fr: 12.30 – 14.30 Uhr

**Oder besuchen Sie
unsere Website:**

